

## Краевой туристский слёт «Наше поколение»

---

22-24 мая 2024г.

ст. Шапсугская, Абинский район

### «КОНТРОЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ» (КТМ)

#### ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. КТМ проводится в форме похода с преодолением технических этапов, выполнением заданий на маршруте (нетехнические этапы), прохождением (взятием) контрольных пунктов (далее - КП). Маршрут похода кольцевой, продолжительностью 3 дня с ночевками в полевых условиях. Старт и финиш расположены в одном месте.
2. Общая протяженность маршрута 28,5 км.  
1-й день – 7,5 км.  
2-й день – 14 км.  
3-й день – 7 км.
3. Команды движутся по маршрутам автономно, в заданном направлении по маркированной трассе, за исключением КП. Групповое снаряжение, продукты и специальное снаряжение необходимое для преодоления технических этапов необходимо нести с собой.
4. Все снаряжение, взятое на маршрут, участники транспортируют от старта до финиша.
5. Прохождение этапов, КП командное (по прибытию всех участников). На каждом КП делается фото всех участников. Фото предъявляется судье на финише.
6. Все технические этапы дистанции судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений.
7. На технических и нетехнических этапах команда получает баллы. Максимальная оценка (МО) на каждом этапе указана в баллах.
8. На всех этапах введено контрольное время (КВ).
9. Участники, прошедшие этап и вложившиеся в КВ приносят команде положительные баллы (за каждого человека). Участники, не прошедшие технический этап по причине окончания КВ, считаются как не прошедшие этап и получают «0» баллов.
10. Участники нарушившие правила прохождения технического этапа считаются как не прошедшие этап (за каждого человека).
11. Нетехнические этапы судятся в соответствии условиями, указанными в условиях этапов и дополнительной информации по этапам.
12. Команда, не пришедшая на этап, получает снятие с маршрута.
13. Команда имеет право продолжить движение по маршруту:
  - Если она выполнила условия прохождения этапа до окончания КВ этого этапа;
  - Если закончилось КВ этапа и не все участники успели пройти этап.

- Если команда прибыла на этап, но не готова его пройти.
14. Финиш команды отсекается по пересечению финишного створа всем снаряжением и всеми участниками команды.
  15. Итоговое место команды в КТМ определяется по сумме баллов, набранных командой за прохождение технических и нетехнических этапов с учетом штрафных баллов.
  16. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.
  17. При равенстве суммы баллов предпочтение отдается команде, имеющей лучшее время за прохождение технического этапа «Подъем по склону».
  18. Команды, имеющие снятия занимают места ниже команд, имеющих более полный зачет.
  19. Результат работы команды на технических этапах - определяется по сумме баллов (за пройденных участников).
  20. Действия в случае травмы участника:
    - оказать возможную первую помощь,
    - сообщить о травме судье на ближайшем этапе.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

### **Этап: «Тактика».**

Судится в течение всего КТМ. Оценивается тактика прохождения по маршруту. Учитывается время выхода на маршрут (старт), время движения по маршруту (ходовое время дня), с учетом отсечек на технических этапах, время финиша каждого дня.

На маршруте вводится оптимальное время (ОВ) и контрольное время (КВ).

#### **Ходовое время:**

- 1 день – ОВ дня - 4 часа, КВ дня - 5 часов;
- 2 день – ОВ дня - 8 часов, КВ дня - 10 часов;
- 3 день – ОВ - 4 часа, КВ - 5 часов;

#### **Время старта:**

- 1 день – ОВ старта – 12:00 - 13:00, КВ старта – 14:00.
  - 2 день – ОВ старта – 7:00 - 8:00; КВ старта – 9:00
- Обед.
- 2 день – ОВ старта – до 14:00. КВ старта – 15:00.
  - 3 день – ОВ старта – 7:00 - 8:00; КВ старта – 9:00.

За превышение ОВ дня или ОВ старта команда штрафуются. За каждые полные 10 минут превышения получает 5 штрафных баллов в протокол дня.

За превышение КВ дня или КВ старта команда получает снятие за день.

Во время прохождения маршрута команда должна находиться вместе (все участники в пределах 30 метров друг от друга) или в зоне видимости друг друга.

За разрыв команды (за каждый случай) - 5 штрафных баллов в протокол дня. Нарушения фиксируют судьи на технических и не технических этапах.

На всех **технических этапах** оборудована рабочая зона этапа. Опасная зона обозначена контрольными линиями (КЛ). Контрольное время (КВ) на этапах отсекается по входу в рабочую зону этапа. КВ на этапах останавливается при выходе всех участников и выноса всего снаряжения из рабочей зоны на целевой стороне этапа за КЛ.

Учитывается количество прошедших этап участников, уложившихся в КВ. За каждого участника – 3 балла.

### **Этап: «Туристское ориентирование».**

Судится в течение всего КТМ. Команда получает карту с маршрутом и движется в заданном направлении от места старта до финиша по маркированному маршруту. Маршрут проходится самостоятельно с использованием карты, компаса (GPS навигатора, трека в телефоне), маркировки.

Маршрут имеет маркировку (стикеры красного цвета) от старта до финиша, за исключением подходов к контрольным пунктам (КП).

Посещение контрольных пунктов КП должно фиксироваться на цифровой фотоаппарат или телефон. Судейской таблички с названием «КП» на месте нахождения объекта нет. Участники делают фото в соответствии с легендой. Присутствие на КП всех членов группы обязательно, за кадром остается 1 человек.

Таблица оценки КП:

Номер КП	Наименование КП (легенда объекта)	Баллы Старшая
КП 1	«Капище Дажь Бога», деревянный идол	3
КП 2	«Шапсугский дольмен», мегалит корытообразный дольмен	2
КП 3	«Шамбала», мастерская дольменов, недостроенный дольмен	2
КП 4	«Чертов палец», скала останец высотой около 10 метров.	2
КП 5	«Грязевой вулкан» (серный источник, выходы на поверхность голубой глины)	2
КП 6	«Часовня св Феодосия Кавказского», небольшая самодельная часовня в лесу.	2
КП 7	Мандала «Вечность», каменные круги на земле, деревянный идол, каменная недостроенная часовня	3
КП 8	«Большой Адегойский» дольмен, остатки больших дольменных плит	2
КП 9	«Памятник летчикам», могила с оградой	1
КП 10	«Памятник медсанбату», могила с оградой	3

КП 11*	«Гора Свинцовая», вершина горы.	10
ИТОГО		32

Результат подводится по окончанию маршрута. Засчитываются все посещенные КП, стоимость баллов за каждое КП суммируется. За не взятое КП – «0» баллов.

\*На КП 11 маршрут маркирован.

### **Этап: «Подъем по склону».**

КВ: –10мин..

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
16 м	45°

Командное снаряжение: веревка длиной 40 метров, альпеншток.

Оборудование этапа: Контрольная линия, начало и конец опасной зоны. Точка опоры для крепления перильной веревки (судейский карабин).

Действия: Первый участник (руководитель или заместитель руководителя) осуществляет подъем по склону с альпенштоком без рюкзака, крепит перила к точке опоры, спускается вниз по веревке. Подъем участников осуществляется спортивным способом по перилам заломом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзака осуществляется на участниках. Обратное движение разрешено.

№	Нарушение	штраф
1.	Потеря снаряжение	Вернуться подобрать по указанию судьи
2.	Срыв участника (падение, потеря опоры с проскальзыванием четырех конечностей)	Не прохождение этапа участником
3.	Не снятая веревка после окончания КВ	- 3 балла.
4.	Не прохождение этапа командой	Снятие команды с этапа

### **Этап: «Первая помощь» КВ – 10 минут. МО – 40 баллов**

Этап «Первая помощь» проводится в форме решения ситуационной задачи.

Члены команд должны продемонстрировать навыки оказания первой помощи пострадавшим:

- первая помощь при травмах;
- первая помощь при кровотечениях.

Подсчет результатов выполнения задания осуществляется в соответствии с критериями оценки и таблицей штрафов.

Результатом выполнения задания является разница максимально возможного количества баллов и штрафных баллов, полученных командой за выполнение задания этапа (в соответствии с таблицей штрафов).

Выполнение задания с превышением КВ этапа (независимо от правильности выполнения задания и, если в ходе выполнения задания этапа не получено «снятие с этапа») - 2 балла за работу на этапе.

Отказ от выполнения задания этапа или «снятие с этапа» - 0 баллов.

**Перечень минимального необходимого снаряжения для прохождения этапа:**

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Нестерильный или стерильный бинт (7 м х 14 см)	3 шт.
2	Медицинские перчатки	На каждого участника, принимающего участие в оказании первой помощи

**Критерии оценки и таблица штрафов**

№	Действия участников команды	Отметка о выполнении	Штрафные баллы
1	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	ДА/НЕТ	2
<b>Проверка состояния и дыхания</b>			
2	Потрясти пострадавшего за плечи, спросить: «Что с вами? Вам нужно помочь?»	ДА/НЕТ	2
3	Запрокинуть голову пострадавшему (Ладонь одной руки положить на пострадавшего, двумя пальцами другой руки)	ДА/НЕТ	2
4	Провести оценку дыхания в течении 10 секунд используя метод-вижу, слышу, ощущаю.	ДА/НЕТ	2
<b>Проверка на наличие травм</b>			
5	Проведение подробного осмотра для поиска других состояний/травм	ДА/НЕТ	2
<b>Оказание помощи при травме</b>			
6	Конечность фиксирован в физиологическом положении.	ДА/НЕТ	2
7	Повязка выполняет свою функцию	ДА/НЕТ	2
<b>Остановка кровотечения</b>			
8	Давящая повязка выполнения свою функцию	ДА/НЕТ	2

<b>Придание оптимального положение пострадавшему</b>			
9	Пострадавшему придано оптимальное положение соответственно травме	ДА/НЕТ	2
<b>Вызов скорой помощи</b>			
10	Назвать номер, по которому вызывается СМП. Сообщить адрес, количество и состояние пострадавших, мероприятия по которым были и будут оказаны	ДА/НЕТ	2

**Этап: «Определение азимута». КВ – 3 минуты. МО = 30 баллов**

**Условия этапа:** Необходимо от точки начала ориентирования 1, 2 и 3, используя азимут и расстояние, указаны в вариантах задания найти контрольные пункты (лист А5 с буквой) и внести букву с КП в бланк ответа. Пункты находятся в пределах видимости. Точки начала ориентирования разные для каждого варианта. Разрешено параллельно работать на трех точках одновременно. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл. Ответы, вписанные после истечения контрольного времени, в зачет не идут.

**Этап: «Определение растений, грибов». КВ - 2 минуты. МО = 30 баллов**

По прибытии на этап команда получает карточки с заданиями и фотографии растений и грибов.

Команда, делится на 3 подгруппы. Учащиеся - 2 группы и педагоги. Каждая подгруппа выполняет задание самостоятельно. Разговоры во время прохождения теста запрещены. Любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Ответы фиксируются в карточке с заданиями. Заполненная карточка сдается судьей.

<b>Действие</b>	<b>Оценка</b>
Лекарственное растение или гриб определено правильно	1 балл
Неправильно определен гриб, растение	0 баллов
За каждую подсказку (нарушение тишины)	-1 балл

**Этап: «Переправа по бревну способом «горизонтальный маятник».**

**КВ – 5 мин.**

Характер препятствия – река.

Длина этапа: 6 метров.

Опоры – нет.

Оборудование этапа: Судейское (бревно уложено).

**Командное снаряжение:** веревка.

Опасная зона – контрольная линия.

На бревне может находиться не более 1 участника.

Команды переправляются способом горизонтальный маятник.

В качестве опоры на любом берегу используется один из участников, который сидит на земле с упором ногами в землю и удерживает двумя руками вдвоенную веревку, пропущенную за спиной. Расстояние от бревна не менее ширины реки. Второй конец веревки использует участник, который переправляется по бревну. Рюкзаки транспортируются на участниках.

№	Нарушение	Штраф
1	Неправильно удерживаются перила (маятник)	Исправить по указанию судьи
2	Потеря снаряжения	Вернуться подобрать по указанию судьи
3	Срыв участника (падение, намокание, потеря равновесия, соскальзывание, заступ за КЛ)	Не прохождение этапа участником
4	Не прохождение этапа командой	снятие

#### **Этап: «Топография». КВ – 5 минут. ОВ = 30 баллов**

Команда получает карточки с заданиями в виде тестов из 10 вопросов. Команда, делится на 3 подгруппы. Учащиеся - 2 группы и педагоги. Каждая подгруппа выполняет задание самостоятельно. Педагоги получают отдельное задание. Каждая подгруппа выполняет задание самостоятельно.

Разговоры во время прохождения теста запрещены. Любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Ответы фиксируются в карточке с заданиями. Заполненная карточка сдается судье.

Действие	Оценка
Топографический знак определен правильно	1 балл
Топографический знак определен не правильно	0 баллов
За каждую подсказку (нарушение тишины)	-1 балл

#### **Этап: «Творческий конкурс» МО = 30 баллов.**

Этап оценивается по одной номинациям:

- «Песня у костра» 3-5 минут.

Допускаются домашние заготовки. Возможно проведение этапа в темное время суток. Дополнительное освещение и музыкальное оборудование разрешается.

#### **Критерии оценки:**

Критерии оценки	Баллы
Соответствие жанру «Туризм»	0 баллов – не соответствует; 1 балл – соответствует.
Наличие аккомпанемента	0 баллов – нет музыкального сопровождения; 1 балл – есть музыкальное

	сопровождение.
Вокальные данные, уровень исполнительского мастерства	0 баллов – плохо; 1 балл - хорошо.
Исполнение, музыкальность, эмоциональность, выразительность	0 баллов – плохо; 1 балл – хорошо.
Особое мнение	До 1 балла

**Этап: «Узлы».** КВ - 60 секунд на завязывание одного узла. **МО = 21 баллов.**  
**Участвуют все члены команды (7 человек).**

Участники выстраиваются в линию перед судьей. Каждый участник выбирает одну карточку из предложенных, по команде судьи «Старт!» каждый начинает вязать свой узел. По прошествии КВ судья подает команду «Стоп!» участники обязаны прекратить завязывание узла.

Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Перечень узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грепвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), прямой, булинь на опоре, стремя на опоре, штык на опоре, академический, схватывающий (прустик).

действие	оценка
Правильно завязанный узел	3 балла
Отсутствие контрольного узла, узел не сформирован, не затянут	1 балл
Узел не завязан	0 баллов
За каждую подсказку (нарушение тишины)	-1 балл
Отказ от выполнения задания	0 баллов за этап

**Этап: «Переправа по бревну с использованием перил (жерди)».** КВ – 3 мин.

Характер препятствия – река.

Длина этапа: 6-9 метров.

Опоры – нет.

Оборудование этапа: Судейское (бревно уложено), жердь для организации перил.

Опасная зона – контрольная линия.

На бревне может находиться не более 1 участника.

Команды переправляются по бревну, используя в качестве опорных перил жердь. При переправе первого и последнего участника жердь удерживает в руках 1 человек команды, с одной стороны. Далее жердь удерживают по 1 человеку с каждого берега.

Рюкзаки транспортируются на участниках.



№	Нарушение	Штраф
1	Неправильно удерживаются перила	Исправить по указанию судьи
2	Потеря снаряжения	Вернуться подобрать по указанию судьи
3	Срыв участника (падение, намокание, потеря равновесия, соскальзывание, заступ за КЛ)	Не прохождение этапа участником
4	Не прохождение этапа командой	Снятие

**Этап: «Определение местоположения команды». КВ 6 мин. МО = 30 баллов**

Команда получает фрагмент топографической карты с заданиями. Команда, делится на 3 подгруппы. Учащиеся - 2 группы и педагоги. Каждая подгруппа выполняет задание самостоятельно.

1. Педагоги определяют реальное местоположение команды, наносят на карту точку «А» - свое местоположение. Передают карту участникам.

2. Первая подгруппа детей измеряет по карте при помощи подручных средств (линейка, нитка, курвиметр, компас) расстояние от точки «А» до точки «Б» по треку. Рассчитывает реальное расстояние от точки «А» до точки «Б» с учётом коэффициента для среднeperесеченной местности (1,1). Результат записывается в метрах. Передают карту второй подгруппе.

3. Вторая подгруппа детей определяет при помощи горизонталей на карте высоту над уровнем моря точки «А». Результат записывают в метрах.

Пользоваться калькулятором для измерения коэффициента разрешено.

Пользоваться электронными устройствами (телефон, навигатор, smart-часы и т.п.) – запрещается!

Команда снимается с этапа в случае:

- использования во время выполнения задания электронных устройств;
- подсказки выполняющей задание подгруппе со стороны других участников.

Руководитель сдает заполненную карту судье.

действие	оценка
<b>Правильно определена точка «А» (+/- 2 мм.)</b>	<b>10 баллов</b>
Точка «А» определена не точно (+/- 4 мм.)	5 баллов
Точка «А» определена не точно (+/- 6 мм.)	2 балла
Точка «А» определена не точно (погрешность более 6 мм.)	0 баллов
<b>Расстояние от точки «А» до точки «Б» правильно (+/- 150м.)</b>	<b>10 баллов</b>
Расстояние от точки «А» до точки «Б» не точно (+/- 300м.)	5 баллов
Расстояние от точки «А» до точки «Б» не точно (+/- 500м.)	2 балла
Расстояние от точки «А» до точки «Б» не точно (более 500м.)	0 баллов
<b>Высота определена правильно (+/- 5 м.)</b>	<b>10 баллов</b>

Высота определена не точно (+/- 10 м.)	5 баллов
Высота определена не точно (+/- 20 м.)	2 балла
Высота определена не точно (более 20 м.)	0 баллов

**Этап: «Туристский тест». КВ – 3 минут. ОВ = 30 баллов**

Команда получает тесты из 10 вопросов. Команда, делится на 2 подгруппы учащихся. Педагоги не учувствуют. Каждая подгруппа выполняет задание самостоятельно.

Разговоры во время прохождения теста запрещены. Любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Ответы фиксируются в карточке с заданиями. Заполненная карточка сдается судь.

Действие	Оценка
Топографический знак определен правильно	1 балл
Топографический знак определен не правильно	0 баллов
За каждую подсказку (нарушение тишины)	-1 балл

**Этап: «Туристская кухня» КВ = 60мин. МО – 30 баллов**

Участники команды готовят блюдо на газовой горелке (плите). Всё необходимое для приготовления блюд: продукты и оборудование команда приносит с собой. Время приготовления – 1 час. По завершению времени, отведенного на приготовление блюда, жюри проводят оценку.

Командам из имеющихся продуктов необходимо приготовить на выбор два блюда (Плов или борщ). Дополнительные баллы можно получить за приготовление блинов.

Блюда, приготовленные вне походных условий, жюри рассматриваться не будут.

**Критерии оценки:**

Критерии оценки	Баллы
Готовность блюда	0 баллов – не готово; До 2 баллов – готово (все продукты в блюде доведены до готовности)
Вкусовые качества	0 балл – оставляют желать лучшего; До 2 баллов – вкусно;
Оформление блюда	0 балл – не оформлено; До 2 балл – оформлено, эстетический вид блюда на отлично.
Дополнительное блюдо	До 2 баллов
Особое мнение	До 2 баллов

**Этап: «Переправа по бревну с шестом». КВ – 3 мин.**

Характер препятствия – река.

Длина этапа: 6-9 метров.

Опоры – нет.

Оборудование этапа: Судейское (бревно уложено).

Командное снаряжение: шесты или трекенговые палки (привезенные с собой)

Опасная зона – контрольная линия.

На бревне может находиться не более 1 участника.

Команды переправляются по бревну, используя шест в качестве опоры.

Перебрасывание шеста запрещается. Рюкзаки транспортируются на участниках.

№	Нарушение	Штраф
1	Неправильно удерживается шест	Исправить по указанию судьи
2	Потеря снаряжения	Вернуться подобрать по указанию судьи
3	Срыв участника (падение, намокание, потеря равновесия, соскальзывание, заступ за КЛ)	Не прохождение участником
4	Не прохождение этапа командой	снятие

**Этап: «Спуск по перилам спортивным способом». КВ - 6 минут.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
18 м	до 40°

Оборудование этапа: Судейская точка опоры карабин, веревка 30м.

Контрольная линия, начало и конец опасной зоны. Маркированный «Коридор» для спуска

Действия: Команда наводит перила для спуска своей веревкой. Спуск участников осуществляется в рукавицах (перчатках) по веревке спортивным способом (с обязательным оборотом верхней руки). После окончания работы на этапе, командная веревка должна быть снята с использованием судейской веревки.

Обратное движение: по коридору обратного движения.

№	Нарушение	Штраф
1	Неправильное положение участника на веревке	Исправить по указанию судьи
2	Потеря снаряжение	Вернуться подобрать по указанию судьи
3	Срыв участника (падение, потеря опоры с проскальзыванием четырех конечностей)	Не прохождение этапа участником
4	Работа с веревкой без рукавиц (перчаток)	Не прохождение этапа участником
5	Не снятая веревка после окончания КВ	- 3 балла.
6	Не прохождение этапа командой	Снятие команды с этапа

**Этап: «Кочки». КВ – 2 мин.**

Прохождение этапа участниками осуществляется пешком или прыжками по кочкам через заболоченный участок. Границы заболоченного участка маркируются маркировочной лентой. Участники могут проходить заболоченный участок, наступая не на все «кочки». Рюкзаки транспортируются на участниках.

№	нарушение	штраф
1	Участник нарушил прежнее положение кочки	Исправить по указанию судьи
2	Потеря снаряжения	Вернуться подобрать по указанию судьи
3	Срыв участника (падение, соскальзывание 1 ногой, намокание, заступ за КЛ)	Не прохождение участником
4	Не прохождение этапа командой	снятие